

CANDIDATURA AO GALARDÃO

Ano Letivo 2023-2024

ESCOLA SECUNDÁRIA DE PONTE DE SOR



Ponte de Sor

*Maria Augusta Rosa
Sílvia Veríssimo*



Semana Europeia da Mobilidade - Dia sem carros

No dia 22 de setembro foi assinalada a semana Europeia da mobilidade, com atividades que promoviam a mudança de comportamentos a favor da mobilidade ativa, transportes públicos e outras soluções de transporte não poluente, como caminhadas, jogos ao ar livre, dinâmicas de grupo, e passeios de bicicleta. Esta atividade foi dinamizada pelo Gabinete De Saúde, pelo Grupo de Educação Física e pela turma do Curso Profissional de Desporto, em parceria com o Município de Ponte de Sor.

Tema abordado: Mobilidade

Escola Secundária de Ponte de Sor / 1º Semestre





Dia Mundial da Alimentação

No dia 16 de outubro foram desenvolvidas atividades apelando à alimentação saudável e sustentável com a promoção do consumo de fruta (preferencialmente da época) e sopa. Esta atividade foi dinamizada pelos docentes que lecionam a disciplina de Ciências Naturais, pelas turmas de 9.º ano e turma do Curso Profissional de Saúde do 12.º ano.

Tema abordado: Alimentação Saudável

Escola Secundária de Ponte de Sor / 1º Semestre





Comemoração do "Dia da Floresta Autóctone"

Palestra e plantação de um carvalho-cerquinho, com representantes do ICNF

Construção de um sobreiro com cartão reciclado e materiais provenientes da floresta (Curso Auxiliar de Farmácia -11ºG)

Degustação de produtos regionais: pão de bolota, azeite e bolotas assadas.

Tema abordado: Floresta

Escola Secundária de Ponte de Sor / 1º Semestre





Plastic Pirates – Go Europe (Projeto de Ciência Cidadã)

No dia 20 de novembro, na zona ribeirinha de Ponte de Sor, realizou-se a campanha de amostragem proposta pelo Plastic Pirates. A atividade foi realizada pelas turmas do 9ºD e do 12º A, sob a supervisão da professora Cristina Gonçalves.

Estes alunos uniram forças para um mundo mais verde e mais sustentável.

Temas abordados: Água e Resíduos

Escola Secundária de Ponte de Sor / 1º Semestre





Este ano a árvore de Natal é amarela

No mercado de Natal foi colocada uma estrutura metálica onde os alunos colocaram os enfeites feitos de embalagens da TetraPack para a construção de uma árvore natalícia.

O objetivo era chamar a atenção de toda a comunidade para a importância da separação das embalagens Tetrapak no ecoponto amarelo, ação que permite a valorização do resíduo e a economia circular

Temas abordados: Resíduos e Economia Circular

Escola Secundária de Ponte de Sor / 1º Semestre





**Obrigado
Ponte de Sôr**



Graças à vossa ajuda desde fevereiro de 2023
mais **255 crianças** receberão uma refeição
diária durante 1 ano todos os dias de escola!

Pequenos atos de amor!
Juntos fazemos a diferença!
Alimento + Educação = Esperança



Mercado de Natal Solidário

Foi criado um mercado de Natal apelando à venda de produtos de origem biológica. Aberto a todas as turmas no âmbito da disciplina de Cidadania e Desenvolvimento.

A quantia angariada reverteu para o projeto Mary's Meals.

Temas abordados: Agricultura Biológica e Alimentação Saudável e Sustentável

Escola Secundária de Ponte de Sor / 1º Semestre





A fruta vem à escola

Uma parceria entre o Agrupamento e o Município de Ponte de Sor, com o intuito de promover um maior consumo de fruta pela comunidade escolar. Junto ao bloco A da ESPS foi disponibilizada fruta, ao longo de todo o ano letivo, para consumo da comunidade escolar.

Tema abordado: Alimentação Saudável

Escola Secundária de Ponte de Sor / 1º e 2º Semestres



NegaWATT

Menos é Mais!



13.º Agrupamento de Escolas de Ponte de Sor (competição completa)

[Ranking](#)

NegaWATT, Menos é Mais!

O objetivo foi o de utilizar uma ferramenta moderna e apelativa para os alunos do 2.º e 3.º ciclo que promova a Educação e a Sensibilização Ambiental e permita difundir os conceitos Envolver 60 Escolas de 2.º e 3.º ciclo numa Competição com a temática da Energia e com os conceitos de suficiência energética, eficiência energética e energias renováveis; 13.º lugar em 45 escolas

Temas abordados:

Resíduos, Energia, Água, e Mobilidade Sustentável

Escola Secundária de Ponte de Sor / 1.º Semestre





[Vídeo](#)

Separação de resíduos no refeitório

No âmbito de Cidadania e Desenvolvimento, sob a temática do Voluntariado, sob a supervisão da professora Márcia Oliveira, os alunos do 12.ºG e do 8.ºD deslocaram-se ao refeitório da escola com o intuito de sensibilizar e consciencializar os alunos de que reciclar é muito importante e no nosso refeitório é possível fazê-lo. Este centro de separação de resíduos funcionou durante todo o ano letivo, havendo sempre elementos da comunidades escolar com a responsabilidade de promover a respetiva separação de resíduos.

Tema abordado: Resíduos

Escola Secundária de Ponte de Sor / 1.º e 2.º Semestres





Construção de ecopontos

Os alunos do 8.ºD, no âmbito de Cidadania e Desenvolvimento, sob a supervisão da professora Márcia Oliveira, exploraram o domínio Educação Ambiental. Realizaram um trabalho de pesquisa sobre a reciclagem e fizeram um vídeo e cartazes alusivos ao tema e construíram ecopontos para colocar na sala de aula ([Vídeo](#)).

De referir que na aula de Cidadania e Desenvolvimento a maioria das turmas elaborou ou adquiriu ecopontos azuis e amarelos para colocar na sala que lhe é atribuída ao longo do ano.

Tema abordado: Resíduos

Escola Secundária de Ponte de Sor / 1º Semestre



Construção de ecopontos para pilhas, marcadores, lâmpadas e tampinhas

Foi construído um novo centro de recolha de resíduos, nomeadamente: tampinhas, lâmpadas, pilhas e marcadores. De referir que foram utilizados os contentores cedidos pelo projeto Depositário, uma vez que já possuíamos contentores para REEE cedidos pelo Município.

Tema abordado: Resíduos

Escola Secundária de Ponte de Sor / 1º Semestre



Bastidores do Vinho – Detetives do Clima



A equipa ETXIS investigou ao longo de 4 meses a influência das alterações climáticas no ciclo de vida e produtividade da videira recorrendo ao uso de imagens de satélite, aos valores do NDVI (Índice de Vegetação da Diferença Normalizada) correspondentes às mesmas, e à sua relação com valores de precipitação e temperatura.

Além do trabalho de investigação feito acerca deste problema climático, a equipa procurou também consciencializar a comunidade para a urgência do combate às alterações climáticas e para a importância da preservação da paisagem vitícola.

A equipa ETXIS da Escola Secundária de Ponte de Sor, constituída pelos alunos Francisca Varela, Francisco Martins, Isabel Borges e Marisa Bicho, e coordenados pela professora Cristina Gonçalves, foi a grande vencedora nacional da **6ª Edição dos Detetives do Clima**.

Tema abordado: Alterações Climáticas

Escola Secundária de Ponte de Sor / 1 e 2º Semestre



Projeto RadAR

Um dos grandes desafios do projeto era monitorizar o radão em 100 habitações no concelho de Ponte de Sor. Após um extenso trabalho de divulgação, o projeto foi bem recebido pela comunidade, conseguindo 100 voluntários de todo o concelho. Estes voluntários instalaram os detetores passivos nas suas casas durante três meses para medir a concentração de radão. Dos 100 detetores distribuídos, 95 foram recolhidos e enviados para o Laboratório de Proteção e Segurança Radiológica do IST. Nem todos detetores recolhidos reuniam as condições para serem analisados, mas conseguiram constatar que o nível de referência (NR) de 300 Bq/m^3 (bequerel por metro cúbico) foi excedido apenas em três habitações, ou seja, em menos de 10% dos edifícios, confirmando que o concelho de **Ponte de Sor é uma zona de baixa suscetibilidade ao radão.**

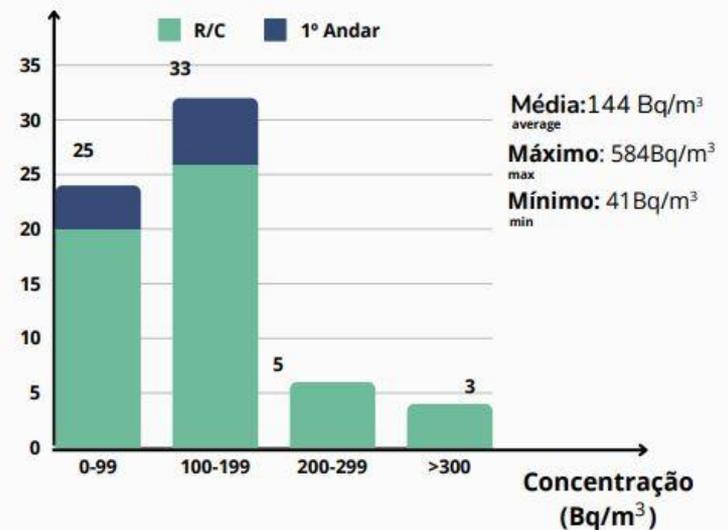
Tema abordado: Ar

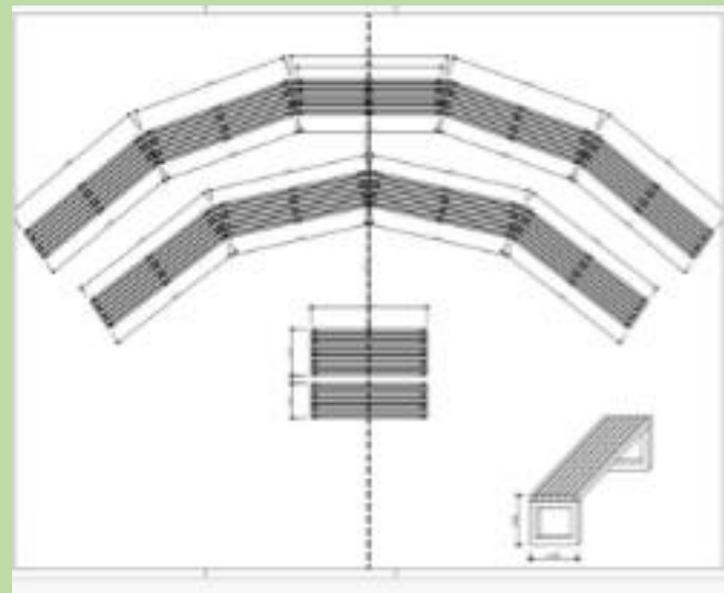


Escola Secundária de Ponte de Sor / 1.º e 2.º Semestres



Nº Detetores





Ecoparque e Prémio Energy Up (GALP)

A Associação de Estudantes a apresentou um projeto para o ECOPARQUE, que irá para transformar o espaço exterior da ESPS. Este espaço inovador permitirá aulas ao ar livre, promoverá o convívio entre os alunos e será palco de espetáculos. Também se candidataram a **Prémio Energy Up 23/24** para patrocinar a colocação de painéis fotovoltaicos.

Temas abordados: Espaços exteriores e energia

Escola Secundária de Ponte de Sor / 1.º e 2.º Semestres



[Vídeo no Instagram](#)

Desafio Return Box

Junto ao bloco A colocou-se a caixa a "Return Box" onde, ao longo do ano letivo, toda a comunidade reciclou os seus marcadores usados.

Os alunos do 11.ºE de Artes Visuais, sob a orientação da professora Lurdes Deodato, elaboraram um cartaz informativo acerca da "Return Box". De todos os cartazes elaborados foi selecionado o da aluna Lara Barejo.



*Temas abordados:
Reciclagem/Economia Circular/ Sustentabilidade*

Escola Secundária de Ponte de Sor / 1.º e 2º Semestres





Programa ECOVALOR

O Programa ECOVALOR tem como objetivo promover boas práticas ambientais em estabelecimentos de ensino em todo o país, destacando aquelas que apresentam melhor desempenho na reciclagem de suas embalagens usadas.

A recolha é feita nas instalações da escola pela VALNOR que nos cedeu contentores de maiores dimensões para a recolha de papel e plástico.

Tema abordado: Resíduos

Escola Secundária de Ponte de Sor / 1.º e 2.º Semestres

ecovalor

SEPARA E GANHA!!

0,50€/saco

COM O CONCURSO SEPARA E GANHA TODAS AS ESCOLAS PODEM GANHAR!

As embalagens de plástico, metal e pacotes de bebida separadas para reciclar valem **0,50€/saco** para todas as escolas e **1€/saco** para as melhores escolas. Concorre com a tua escola e ajuda a cuidar do ambiente!

sabe mais em www.valnor.pt

Valnor • POSEUR 2020



Geração Depositário 16

Foram recolhidos vários REEE pela comunidade escolar e também contamos com a recolha da empresa geminada (EURONICS)

Na 15ª Edição recolhemos cerca de 11 toneladas de REEE o que nos coloca entre as melhores 10 Escolas do país.

Temas abordados: Resíduos e Economia Circular

Escola Secundária de Ponte de Sor / 1º e 2º Semestres

Geração Depositário

Secundária de Ponte de Sor foi a escola que recolheu mais resíduos no distrito

Ecos do Sor
ecosdosor@gmail.com

A ERP Portugal, Entidade Gestora de REEE - Resíduos de Equipamentos Elétricos e Eletrónicos e RP&A - Resíduos de Pilhas e Acumuladores, impulsionou a recolha de mais de 18 toneladas deste tipo de resíduos em sete escolas do distrito de Portalegre, na 15ª edição da Geração Depositário. A Geração Depositário é um programa da ERP Portugal que há mais de 15 anos contribui ativamente para o cumprimento das metas de recolha de REEE e RP&A, através da sensibilização de professores e alunos, bem como da restante comunidade escolar, para o correto encaminhamento deste tipo de resíduos.

Escola Secundária de Ponte de Sor recolhe 11 toneladas

Na 15ª edição, as sete escolas do distrito de Portalegre conquistaram, globalmente, 1.524 euros em cheques-prenda para aquisição de material para o estabelecimento de ensino. A Escola Secundária de Ponte de Sor foi a que mais resíduos recolheu neste distrito, com mais



de 11 toneladas. Tendo como objetivo o correto encaminhamento de resíduos considerados perigosos, a ERP Portugal, através dos seus parceiros, oferece por categoria (tipo de equipamentos como, TV e monitores, equipamentos de arrefecimento, Lâmpadas e Pilhas), prémios em equipamentos novos. A Geração Depositário é o projecto escolar de recolha de REEE e RP&A com maior representação a nível nacional, contando já com 15 anos de presença nas escolas portuguesas, em parceria com a ABAE - Associação Bandeira Azul da Europa, no âmbito do programa Eco-Escolas. Atualmente, este projecto sensibiliza mais de 800 estabelecimentos de ensino, desde o jardim de infância até ao ensino superior, e cerca de 100.000 alunos em todo o país, incluindo os arquipélagos dos Açores e da Madeira.

Além da recolha de resíduos, esta 15.ª edição incentivou atividades criativas ao longo do ano letivo

O projeto envolve, anualmente, a comunidade escolar, nomeadamente as escolas inscritas no programa Eco-Escolas. O valor global de prémios que serão entregues às escolas, no evento do Galardão 2023 ultrapassa os 55 mil euros. Além da recolha de resíduos, a 15.ª edição incentivou atividades criativas ao longo do ano letivo, promovendo a literacia ambiental, incluindo quizzes com perguntas de sustentabilidade, que atrairam mais de mil alunos. Para Rosa Monforte, diretora Geral da ERP Portugal, "a adesão de tantas escolas e participantes a este projeto e os resultados obtidos com a atividade de recolha de REEE e RP&A vem reforçar o sucesso da Geração Depositário e o impacto desta, contribuição, cada vez mais, para o fomento de uma economia circular nas gerações futuras. Queremos agradecer e dar os parabéns pela envolvimento da comunidade escolar, alunos, professores, famílias e coordenadores deste projeto".



Canteiros de ervas aromáticas

A turma do 9ºA, com as professoras de Ciências Naturais e Físico-Química, no dia 27 de fevereiro, dedicou-se à jardinagem.

Os alunos fizeram a manutenção dos canteiros de aromáticas e usaram o composto produzido na Escola, para enriquecer o solo.

Agora é esperar que as ervas aromáticas nasçam fortes para poder abastecer o refeitório da nossa Escola.

Temas abordados: Biodiversidade e espaços exteriores

Escola Secundária de Ponte de Sor / 2º Semestre





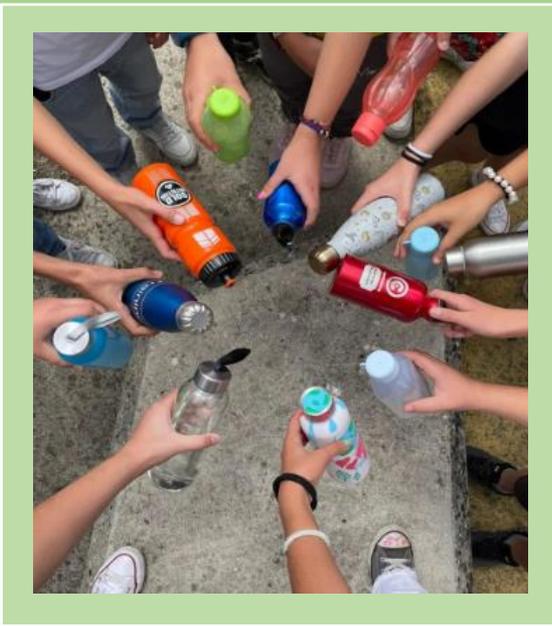
Dia Mundial da Árvore 21 de março

O 8.ºB assinalou a data apanhando bolotas para fazer um viveiro de sobreiros, promovendo assim o cultivo e preservação dessas árvores tão importantes para o meio ambiente e para a nossa região.

Tema abordado: Floresta e biodiversidade

Escola Secundária de Ponte de Sor / 2º Semestre





Dia Mundial da Água - Uso sustentável de água

A turma E do 9.º ano sensibilizou a comunidade escolar através do seu exemplo, promovendo o consumo da água do bebedouro da escola com as suas garrafas reutilizáveis.

Tema abordado: Água

Escola Secundária de Ponte de Sor / 2º Semestre





Muros com vida

O Projeto "Muros com Vida" tem como objetivo trabalhar a expressão artística, explorando o potencial criativo dos jovens, exteriorizando preocupações e ações no âmbito da biodiversidade e sustentabilidade.

O mural da ESPS foi elaborado por 4 alunas de Artes Visuais do 12.ºB (Ana Rita Marques, Ana Leão, Lia Mendes e Rafaela Albino), com a supervisão do professor de Oficina de Artes, Alexandre Pista. Estão todos de Parabéns!

Temas abordados: Espaços exteriores e Mar

Escola Secundária de Ponte de Sor / 2º Semestre



Eco-Código

O Eco-Código expressa uma declaração de objetivos que todos os membros da comunidade devem seguir, constituindo assim o código de conduta ambiental da escola.

Mais uma vez os alunos de Artes Visuais, do 11.ºE, aceitaram o nosso desafio. Sob a supervisão da professora Lurdes Deodato realizaram vários pósteres e foi escolhido o do Tiago Sanganha.

Um exemplar em formato A1 encontra-se exposto no corredor central da ESPS.



Tema abordado: cidadania

Escola Secundária de Ponte de Sor / 2º Semestre



Dia Mundial do Ambiente - Reciclagem e Jogos

A turma do 10º B marcou presença nas comemorações do Dia da Criança, que coincidiu com o dia Mundial do Ambiente (5 de junho) desenvolvendo com os colegas do 1.º ciclo e pré-escolar atividades relacionadas com a separação de resíduos.

A turma A do 8º ano também apresentou atividades relativas à reutilização de materiais proporcionando às crianças jogos lúdicos e criativos.

Temas abordados: Resíduos

Escola Secundária de Ponte de Sor / 2º Semestre



Dia Mundial do Ambiente - Uso sustentável de água

A turma A do 8.º ano esteve presente nas comemorações do Dia da Criança, que coincidiu com o dia Mundial do Ambiente (5 de junho), nas quais promoveu atividades para os colegas do pré-escolar e 1.º ciclo que promoviam o uso sustentável da água da torneira e apelavam à sua poupança, abordando também o ciclo da água.

Tema abordado: Água

Escola Secundária de Ponte de Sor / 2º Semestre





Dia Mundial do Ambiente

Para assinalar o Dia do Ambiente (5 de junho) foi hasteada a Bandeira Eco-Escolas, com a presença da Direção do AEPS e das turmas de 8.º ano.

Tema(s) abordado(s): Cidadania e Sustentabilidade

Escola Secundária de Ponte de Sor / 2º Semestre





Eco-Escuelas