



HORIZONTES



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE PONTE DE SOR



...MEIO DE PROMOVER A COMUNICAÇÃO E A DIVULGAÇÃO DA INFORMAÇÃO NO CONTEXTO DA COMUNIDADE ESCOLAR.

»»» Dia Internacional da Pessoa com Deficiência



2

»»» Campanha "Vamos Fazer um Cabaz de Natal"



4

»»» Natal no AEPS



5

»»» NATAL - Perspetiva histórica por Edviges Apolinário



9

»»» "Sem Sombras: Jovens, Igualdade e Outras Economias"

10

»»» VIII Fase Final Nacional da TAÇA DESPORTO ESCOLAR UNICEF nos dias 14 e 15 de Junho de 2024



13

»»» Seleção Nacional de sub16 masculinos sob observação em Espanha



14

»»» Projeto Escola: Uma Janela Solidária



16



EDITORIAL



O **Jornal Escolar Horizontes nasceu em dezembro de 2009**, em resultado de uma pretensão da Direção que na altura iniciava funções. Este instrumento apresentava-se como um **meio de promover a comunicação e a divulgação da informação no contexto da comunidade escolar**.

Tratava-se de promover e estimular professores e alunos bem como figuras de referência da comunidade a relatarem factos ocorridos, proporcionar visões literárias e factuais de acontecimentos e momentos relevantes que ao longo destes anos marcaram a vida desta comunidade escolar. Passados estes anos o Jornal Horizontes tornou-se um **instrumento de referência** em que no final de cada período ou semestre, cada turma, escola, professores e alunos faziam questão de publicar o resultado do seu trabalho e de tudo o que iam fazendo ou acontecendo.

O Jornal Horizontes consolida a sua importância e as suas funções em 2013 com a constituição do Agrupamento de Escolas de Ponte de Sor. Nesta altura um grupo de alunos mais jovens alimenta este instrumento de comunicação com a publicação das atividades que iam acontecendo nas várias escolas do Agrupamento, desde Educação Pré-Escolar ao Ensino Secundário.

Por esta altura mais atividades, mais dinâmicas consolidam a importância deste Jornal Escolar.

Sem querer destacar algum momento no processo de evolução deste Jornal Escolar, quero acima de tudo salientar o processo que fez com que este Jornal Escolar chegasse até hoje.

Foram **14 anos** em que este Jornal Escolar estimulou a escrita, a leitura, a informação, a comunicação e a criatividade em **mais de 40 edições** partilhadas entre o papel e o digital e fazem com que se possa olhar de forma muito positiva para o futuro deste jornal, numa versão mais semestral ou trimestral, ou, como mais recentemente, numa versão de **boletim informativo de cariz mensal** orientado para reflexões temáticas em determinados momentos do ano letivo.

Provavelmente, mesmo nas melhores expectativas, não estaria presente a ideia de que este Jornal ainda sobrevivesse após 40 edições e depois de 14 anos.

Numa altura em que tudo circula nas redes sociais, muitas vezes fake e algumas verídico, o Jornal Horizontes é seguramente um instrumento de comunicação verídico e de confiança. Estamos na presença de um instrumento de comunicação que poderá servir para uma análise e balanço histórico desta instituição e particularmente no processo de transição da Escola Secundária de Ponte de Sor para o Agrupamento de Escolas de Ponte de Sor.

A todos os que fizeram com que o Jornal Horizontes chegasse até aqui fica o meu agradecimento – Muitos Parabéns e Muito Obrigado!

Manuel Andrade

COMEMORAÇÃO DO 34º ANIVERSÁRIO DA CONVENÇÃO DOS DIREITOS DA CRIANÇA



No âmbito da "Comemoração do 34º Aniversário da Convenção dos Direitos da Criança", a Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Ponte de Sor (CPCJ) desenvolveu na Escola João Pedro de Andrade a dinamização do "jogo dos direitos" com as turmas do 2º ciclo. Esta atividade decorreu nas aulas de Cidadania e Desenvolvimento, durante o mês de novembro e início do mês de dezembro.



A Coordenadora de Estabelecimentos da Escola João Pedro de Andrade: Prof. Carla Dias

COMEMORAÇÃO DO DIA INTERNACIONAL DA PESSOA COM DEFICIÊNCIA



A deficiência engloba todos os indivíduos com incapacidades físicas e psicológicas.

Muitos dos indivíduos são julgados pelas suas diferenças, mas a verdade é que todos eles são capazes de realizar atividades do quotidiano como uma pessoa "normal".

Devemos inspirar-nos e prestar atenção ao modo de viver desta parte da população, pois é fascinante a maneira como dão a volta a certos problemas que nós achamos impossíveis de resolver.

Todos nós apresentamos alguma limitação, por isso, devemos tratar todos de igual forma. Todos devemos respeitar e aceitar as diferenças.

Foi importante a vinda dos agentes da GNR à escola porque nos fizeram entender que somos todos diferentes, mas também iguais.

A comunidade escolar de Montargil refletiu.

Alunos, assistentes operacionais e professores refletiram com a história de vida do senhor Bruno (atleta paralímpico de Badminton) e também com a palestra dinamizada pela GNR. Esta palestra foi realizada no dia 6 de dezembro, e, nesse mesmo dia, a EB 1 de Montargil recebeu o senhor Bruno que veio contar a sua história de vida.



Turma 9ªA MT



TURMA 1º/2º/3º/4º EB DE FOROS DE ARRÃO

PASSEIO CONVÍVIO AEPS

ASSISTENTES DE AÇÃO EDUCATIVA DO AEPS

No dia **08 de dezembro** os Assistentes Operacionais do nosso Agrupamento realizaram o **2º passeio convívio**.

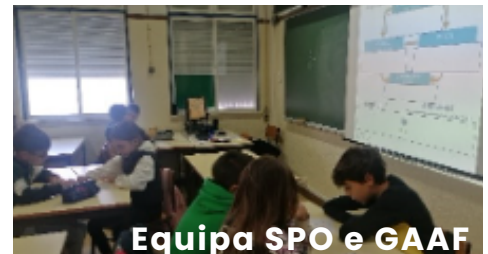
Este passeio teve início no **Jardim Budha Eden** e terminou na **Vila Natal em Óbidos**. Foi um passeio muito divertido, num dia muito agradável, que proporcionou o convívio entre os Assistentes Operacionais das várias escolas do agrupamento.





As técnicas afetas aos gabinetes **SPO e GAAF**, em colaboração com o **Gabinete de Psicologia e Saúde Mental do Município de Ponte de Sor**, dinamizaram entre os meses de novembro e dezembro duas sessões sobre **regulação emocional** junto das turmas dos **6º e 8º anos** do AEPS. Esta ação teve por objetivo o **desenvolvimento de competências socioemocionais, de bem-estar e saúde mental**.

Durante os meses de janeiro e fevereiro serão dinamizadas sessões com as turmas de **10º e 11º anos**, tendo por objetivo aprofundar o **conceito de saúde mental e estratégias de promoção**.



Equipa SPO e GAAF

DIA INTERNACIONAL DO VOLUNTARIADO



No passado dia 6 de dezembro, a **turma do curso profissional de Animador Sociocultural do 11º G** visitou as instalações do **Canil Municipal de Ponte de Sor**. O objetivo principal desta visita foi **promover a adoção responsável**, dando um novo lar e família aos nossos amigos de quatro patas que ficaram muito contentes com a nossa visita. A atividade teve a colaboração do Município de Ponte de Sor, quer pela cedência da nossa pretensão de visita, quer pela cedência de transporte dos alunos.

Agradecemos a amabilidade, a disponibilidade e o entusiasmo do **Dr. Hugo Martins, veterinário municipal**, que muito contribuiu para o sucesso desta atividade.



MERCADO DE NATAL SOLIDÁRIO



Nos dias **18 e 19 de dezembro**, na **Escola Secundária de Ponte de Sor**, realizou-se a atividade **"Mercado de Natal Solidário"** cujo objetivo foi o de angariar fundos para a **Mary's Meals**. Esta atividade foi realizada no âmbito da disciplina de **Cidadania e Desenvolvimento** com a colaboração do **Programa Eco-Escolas**, o **Projeto da Saúde e o Município de Ponte de Sor**. Participaram nesta atividade várias **turmas do ensino básico e secundário** e estiveram envolvidos também os respetivos **Diretores de Turma e Encarregados de Educação**. Os alunos

MARY'S MEALS



e restante comunidade escolar foram convidados a recolher produtos, possíveis de serem vendidos no respetivo mercado.

Nestes dias também contamos com vários **momentos musicais**

proporcionados por **alunos do AEPS e dos professores Ricardo Nixó e Sérgio Godinho**, aos quais agradecemos a disponibilidade e o carinho com que abraçaram a causa Mary's Meals.



mary's meals

a simple solution to world hunger

O **clube Ubuntu** do Agrupamento de Escolas de Ponte de Sor concretizou mais uma vez a Campanha "**Vamos fazer um Cabaz de Natal**", que apoiou **43 famílias**, fruto da partilha de toda a comunidade escolar. Numa época em que as dificuldades se manifestam um pouco por todas as famílias, este **ato de generosidade** leva-nos a concluir que no nosso agrupamento o **espírito solidário** continua presente e que os Pais / Encarregados de Educação ainda

cultivam no seio do seu lar o **espírito de partilha** com quem mais precisa.

Perante tamanho ato de generosidade, resta-nos o nosso agradecimento sincero a todos os que permitiram que mais uma vez esta **Campanha de Natal** fosse um **sucesso**.

Gostaríamos de Agradecer também a todas as **Voluntárias** do SPO e da JPA que se juntaram a esta iniciativa.



Juntos somos mais fortes!
"Eu Sou Porque Tu És"



Pelo Clube Ubuntu - Educadoras e Alunos
Clube Ubuntu

NATAL "ESTE ANO, A ÁRVORE DE NATAL É AMARELA!"



No âmbito da disciplina de **Cidadania e Desenvolvimento**, em parceria com o **Programa Eco-Escolas**, foi solicitada a colaboração dos docentes que lecionam a referida disciplina, apelando à participação das suas turmas na atividade "**Este Ano, a Árvore de Natal é Amarela**".

O objetivo foi o de construir um enfeite de Natal elaborado com **embalagens da Tetra Pack** e assim decorar a árvore de natal que se encontrava no espaço interior da Escola Secundária de Ponte de Sor.

Esta atividade foi promovida pela Tetra Pack e pela Compal (marca da SUMOL+COMPAL) em parceria com o Programa Eco-Escolas da Associação Bandeira Azul da Europa e visou chamar a atenção dos jovens para a **importância da reciclagem e proteção do ambiente**.

Um agradecimento ao **Município de Ponte de Sor** por nos ajudar a concretizar esta atividade.



Nos dias **13 a 21 de dezembro de 2023** iniciou-se a **jornada mágica do Natal Iluminado e Feira do Livro da Câmara Municipal de Ponte de Sor**, onde estiveram presentes os alunos **Margarida Lopes, Beatriz Martins e Rodrigo Matos do 12º G do Curso Profissional de Turismo Ambiental e Rural**.

Fantasiados de **elfos, os ajudantes do Pai Natal da AEPS** desempenharam as tarefas inerentes às dinâmicas da feira do livro, na organização e animação do comboio e de alegrar o carrossel do certame!

Boas festas 😊

NATAL

POSTAIS DE NATAL

Trata-se de uma exposição de trabalhos feitos pelos alunos de Educação Tecnológica em articulação com a Biblioteca no âmbito das comemorações dos 50 Anos do 25 de Abril e simultaneamente dedicado ao natal.

Cada postal comemorativo tripartido feito em cartolina colorida e papel vegetal encontra-se simbolizado por um postigo tradicional de Ponte de Sôr, à frente; no meio podia ler-se uma quadra onde se encontravam incluídas as palavras "Liberdade" e Natal", e, finalmente, na terceira parte, com vários símbolos alusivos ao natal decorados ao sabor da criatividade de cada um. Um trabalho simples escolhido pelos alunos que recebeu a simpatia de todos.



JBernardo

NATAL

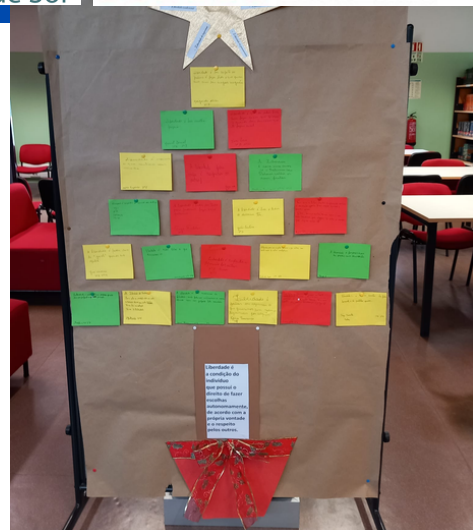
BE DA ESPS



No âmbito do **projeto Con.Raízes**, este ano letivo subordinado ao tema **"Sentir Abril"**, os alunos do **7ºB, 7ºD e 7ºF na disciplina de TIC refletiram sobre "A Liberdade"**.

Deste trabalho resultou um **conjunto de frases** sobre este conceito, aproveitadas para criar uma linda e inspiradora árvore de Natal que decorou a Biblioteca da ESPS durante a quadra natalícia.

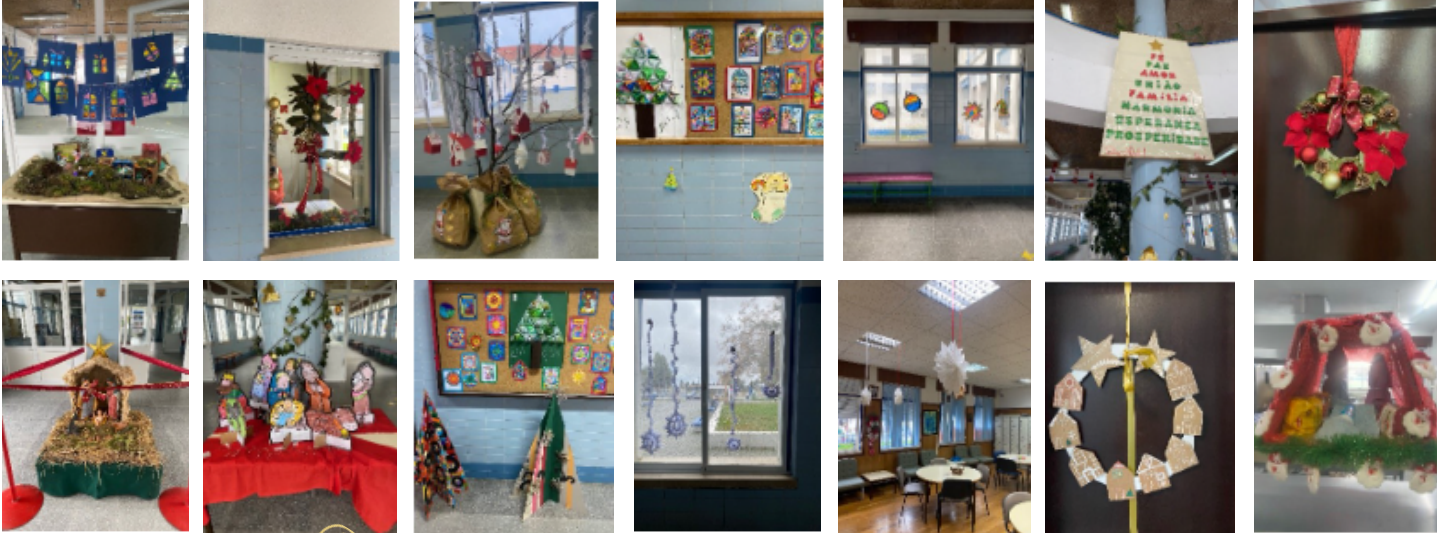
A Professora Bibliotecária: Alzira Martins



O **Natal** é uma época de **alegria, paz e amor** pelo próximo. O nosso "Natal na escola" permitiu dar **cor e luz** a vários espaços.

Um muito obrigado a todos os docentes, técnicos, alunos e assistentes operacionais que ajudaram na realização da decoração da nossa escola.

A Coordenadora de Estabelecimento: **Carla Dias**



O Natal é tempo de Amor e muitas surpresas que deixam os mais pequenitos com os seus rostos radiantes de alegria e felicidade.

Mais uma vez, o **Sr Presidente da União das Freguesias de Ponte de Sor, Tramaga e Vale de Açor, Sr. José Manuel dos Santos**, veio entregar os imensos sacos de prendas de Natal cheios de livros didáticos e adoçar a boca com o tão esperado grande pai natal de chocolate.

Os **345 alunos** da nossa escola bateram palmas e ao som da música de natal encheu-se de magia o início da manhã de dia **19 de dezembro** e cada sala levou os seus enormes sacos de presentes.

Muito obrigada a quem faz com que o Natal aconteça desta forma tão prazerosa!



Com o mesmo espírito didático e Natalício a **Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Ponte de Sor** vieram fazer uma visita muito especial ao pré-escolar da EBPS trazendo o livrinho **“Pafi ensina a poupar água”**.



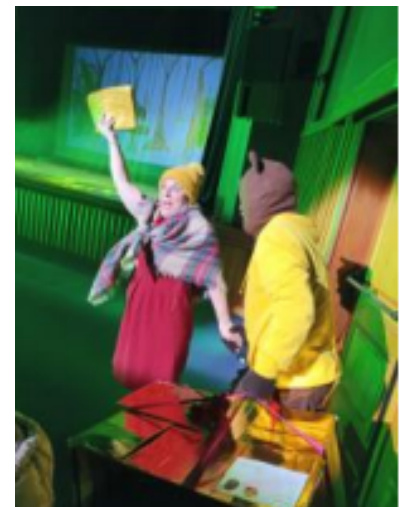
A alegria foi grande e todos quiseram tirar uma foto com os nossos heróis que nos ajudam sempre que é preciso!



OBRIGADA A TODOS!

A **sala C** tinha ido passear ao mercado de Natal mas **recebeu os seus livrinhos** na mesma!!

As aventuras este natal em Ponte de Sor foram muitas!!



Teatro com a peça : **“Uma amizade especial”**

O mercado de natal, **comboio do pai natal**, **carrossel** e para finalizar em grande um **desfile de Pais Natais** que animou toda a comunidade sob a organização do **Município de Ponte de Sor!**



Fomos cantando pelo caminho os temas de natal e todas as escolas juntas fizeram com que o **espírito de natal** fosse ainda mais forte.

A **E.B.1 da Tramaga** participou no dia **19 de dezembro de 2023** no **Desfile de Pais Natal** pelas ruas da Tramaga. As turmas da escola foram oferecer aos idosos do **Lar e Centro de Dia** uma lembrança e um postal de Natal.

Os alunos receberam também uma lembrança dos utentes do Lar e Centro de Dia.



NATAL

3º ANO DA E.B.1 DE TRAMAGA

Dezembro chegou e com ele o frio do inverno e a alegria do Natal. Durante este mês, foram desenvolvidas várias atividades com as crianças, entre as quais leituras de textos, canções e atividades de expressões artísticas.



No dia **18 de dezembro** os alunos foram a Ponte de Sor participar nas atividades da **Quadra Natalícia** promovidas pelo Município de Ponte de Sor. Começaram por assistir a uma peça de teatro. Em seguida, dirigiram-se para a praça da Restauração, onde estava o **“Mercado Iluminado”**. As crianças participaram nas várias atividades dinamizadas, nomeadamente o **Mercado de Natal**, onde puderam andar no **carrossel**, estiveram com o **Pai Natal** na sua casa, fizeram **pinturas faciais e tatuagens e modelagem de balões**. Também visitaram a **Feira do Livro**.

Chegada a hora de almoço, apanharam o **Comboio de Natal** e usufruíram de um belo passeio até à Escola Secundária, para almoçarem. E que bom que estava o almoço!!!



No dia 19, continuaram as atividades de Natal, desta vez na Tramaga. As crianças visitaram os idosos do **Centro Comunitário** e entregaram-lhes uma pequena lembrança e um postal de Boas Festas.

No final cantaram uma canção e, de seguida, fizeram um **desfile de Pais Natal** pelas ruas da Tramaga.

UM BOM ANO PARA TODOS!

NATAL

O **Natal** é a celebração da Igreja Católica que assinala o Nascimento de Jesus Cristo, ocorrido em Belém da Judeia, segundo o Evangelho de Lucas. Jesus Cristo nasceu e viveu até aos trinta anos no seio da comunidade hebraica. Os Judeus eram a única comunidade praticante de uma religião monoteísta, um só Deus, no Império Romano.

Jesus Cristo iniciou a sua vida pública aos trinta anos pregando: a paz, o amor, a humildade e a fraternidade. **A mensagem de Cristo dirigia-se a todos os seres humanos ao afirmar: a igualdade de todos os homens perante Deus e a crença num único Deus**, Javé ou Jeová. O carácter revolucionário da mensagem cristã e a recusa dos cristãos em prestar culto ao imperador romano, entre outros aspetos, determinaram a condenação à morte de Jesus Cristo aos trinta e três anos de idade.

A morte de Jesus Cristo decretada pelo representante do Imperador Romano na Judeia deu início à organização dos seguidores de Cristo na divulgação do Cristianismo.

PERSPETIVA HISTÓRICA



"A natividade" (det.) | Bicci di Lorenzo | Museu Wallraf-Richartz, Colónia, Alemanha

Os cristãos foram perseguidos no Império Romano até ao ano 313, com a publicação do édito de Milão por Constantino, que concedia liberdade e tolerância para com os cultos cristãos. Posteriormente o cristianismo tornou-se a religião oficial do Império Romano. O fim do politeísmo romano ditou o fim dos rituais aos deuses romanos; no entanto, a população arreigada aos seus antigos costumes continuou a celebrar essas efemérides, obrigando à cristianização dos mesmos.

No caso do **Natal**, a **celebração iniciou-se à volta do século IV, com a cristianização das Saturnais**.

Perspetiva histórica por Edviges Apolinário

O **AEPS** está envolvido no projeto **"Sem Sombras: Jovens, Igualdade e Outras Economias"**, iniciativa do Graal e CIDAC com a chancela Camões - Instituto da Cooperação e da Língua e o apoio dos municípios de Chamusca e Ponte de Sor.



Este projeto tem como objetivo **estimular o pensamento crítico de jovens** relativamente a visões economicistas e androcêntricas do desenvolvimento e o reforço do seu compromisso com ações transformadoras. Reconhecendo a insustentabilidade e as injustiças produzidas pelo modelo económico dominante, bem como a situação de desvantagem das mulheres na sociedade, o **Sem Sombras pretende contribuir para o reforço e a integração do princípio da igualdade entre mulheres e homens em intervenções de Educação para o Desenvolvimento.**

Nos dias **18 e 19 de dezembro**, realizou-se o **primeiro encontro residencial do projeto Sem Sombras**, no Centro do Graal na Golegã, contando com a presença de **20 jovens (de Barquinha, Chamusca e Ponte de Sor)**, sendo **8 da nossa Escola.**

Ao longo dos dois dias **partilharam vivências e perspetivas e debateram sobre a forma como vivemos em sociedade, como esta gera profundas desigualdades e é ambientalmente insustentável.**

Assim, de forma a consubstanciar e aprofundar a organização da sociedade, refletiram sobre a cadeia de vários tipos de produtos de indústrias como a têxtil, tecnológica ou alimentar. E, em pequenos grupos,

pensaram sobre as matérias-primas utilizadas, os recursos necessários à produção, as condições de trabalho de quem produz, os trajetos e os transportes. Outro foco de reflexão foi nos usos do tempo, a partir das suas próprias experiências e dinâmicas familiares, o **grupo cogitou sobre as desigualdades nos usos do tempo entre mulheres e homens a forma como, habitualmente, as mulheres estão sobrecarregadas com tarefas domésticas e do cuidado**, um trabalho não pago e, muitas vezes, invisível e desvalorizado. E ainda, recorrendo a testemunhos de raparigas e rapazes, aprofundaram o **debate sobre os papéis de género, sobre as barreiras que as mulheres enfrentam no mercado de trabalho, sobre as limitações dos percursos profissionais devido a dificuldades de conciliação da vida profissional com a familiar e sobre o gozo da licença parental.**

Por fim, **as e os jovens empenharam-se em perspetivar o futuro e pensaram em como gostariam de sensibilizar as suas comunidades para os temas tratados no Sem Sombras**, na esperança de que mais e mais pessoas partilhem as suas preocupações e se comprometam com as mudanças necessárias.

Educadora Social e Gabinete de Saúde



O Agrupamento de Escolas de Ponte de Sor conta com **18 grupos-equipa de Desporto Escolar**, nos quais ao longo de cada ano letivo vão trabalhando todas as semanas para nos dias de competição representarem ao mais alto nível a nossa escola.

O objetivo é a **prática de exercício físico, sociabilizar e adquirir novas competências**. Se conseguirmos chegar às fases Regionais e Nacionais será a cereja em cima do bolo!!!

Assim, as competições do Desporto Escolar já iniciaram e **se ainda não estás inscrito em nenhum grupo-equipa e gostas de praticar exercício físico vem juntar-te a nós. Pode ser como jogador/a ou como árbitro/a.**

A equipa de Voleibol deseja a todos um ótimo ano de 2024!!!



GRUPO/ EQUIPA DE TÊNIS DE MESA DA JPA

Decorreu no dia 6 de dezembro a primeira concentração de Tênis de mesa no Crato, sendo sempre bem recebidos pelos anfitriões. Desta vez até tivemos direito a um almoço temático - Angolano no âmbito de um Projeto de uma turma de 7ºano.

Parabéns a todos os 22 alunos do Grupo/equipa, salientando-se a excelente prestação:

Infantis A femininos:

- 1.ª classificada: Beatriz Gomes;
- 2.ª classificada: Inês Vaz

Infantis A masculinos:

- 1.º classificado: Francisco Ferro;
- 2.º classificado: Vasco Bragança;
- 3.º classificado: Leonardo Morgado

Infantis B masculinos:

- 1.º classificado: Rafael Catarino;
- 4.º classificado: Tomás Fonseca

Infantis B femininos:

- 1.ª classificada: Carolina Chagas;
- 3.ª classificada: Íris Possante.

Dia 17 de janeiro decorre a 2.ª concentração na escola JPA.



A Professora responsável DULCE PINTO

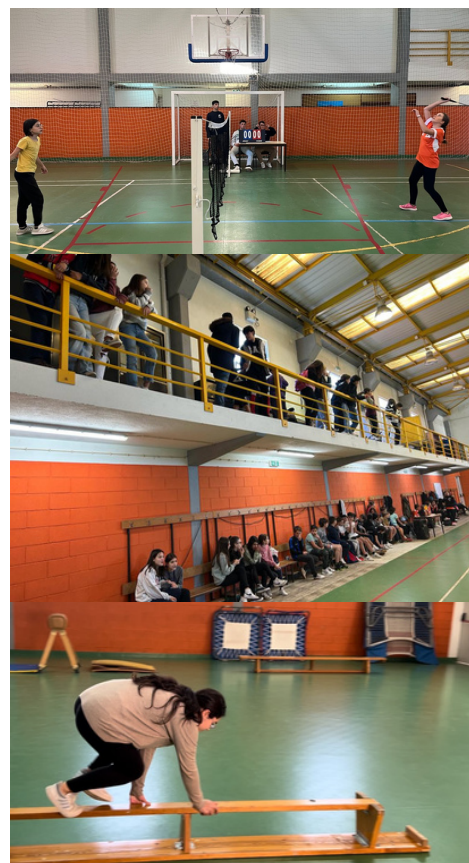
Os alunos/ Turmas do **7º ano de escolaridade da ESPS e de Montargil** participaram na **Taça de Desporto Escolar UNICEF**, no passado dia **18 de dezembro**, nas instalações desportivas da Escola Secundária de Ponte de Sor. Esta atividade foi organizada pelo **grupo de Educação Física** que contou com a colaboração da turma do **Curso Profissional de Desporto (12ºE)**.

Este era um dos eventos mais aguardados, visto que **a nossa escola vai receber/organizar a VIII Fase Final Nacional da TAÇA DESPORTO ESCOLAR UNICEF nos dias 14 e 15 de junho de 2024.** O evento contou com a presença de **97 alunos**, realizaram-se **55 jogos**, nas modalidades de **futebol, badminton, voleibol e ginástica** (sequência gímica e circuito de parkour).

Foram apuradas as turmas que ficaram em primeiro lugar de cada modalidade, que irão representar o nosso agrupamento no dia **17 de maio**. Mais do que os resultados, imperou a **promoção da atividade física e do desporto, no desenvolvimento de hábitos saudáveis e competências sociais.**

Foi um **dia inesquecível, repleto de alegria, entusiasmo e muito fair-play por parte dos nossos alunos.**

Parabéns a todos os participantes!



Se gostas destes eventos, de ajudar e conhecer pessoas novas, fala com o/a teu/tua professor/a de Educação Física, pois vamos precisar de Voluntários para a fase Nacional deste Evento do Desporto Escolar.

Vai ser uma experiência INCRÍVEL!!!

Portugal disputou o Torneio Internacional de Íscar entre 6 e 9 de dezembro de 2023

Com vista à participação no **Europeu de sub16 masculinos (Divisão B)**, a realizar entre **9 e 17 de agosto** do próximo ano. A **Seleção Nacional** do respetivo escalão esteve presente no **Torneio Internacional de Íscar, em Espanha**.

O evento decorreu entre **6 e 9 de dezembro**, naquela que foi uma oportunidade de **observação dos atletas por parte da equipa técnica**, constituída por **Andrii Melnychuk, André Cardoso e Paulo Raminhos**.

Foram convocados os atletas do CNT Ponte de Sor Bernardo Rego e Simão Cordeniz.



**A EQUIPA DAS QUINAS
TERMINOU O TORNEIO
INTERNACIONAL DE ÍSCAR
NA 5.ª POSIÇÃO.**



SELEÇÃO NACIONAL DE SUB16 MASCULINA EM AÇÃO

Com vista à preparação para os **Campeonatos da Europa do verão** do próximo ano, as **Seleções Nacionais de sub16** encontraram-se sob **estágios** de observação, em **Coimbra**.

De seguida, a equipa disputou certames em Espanha, na quinta e sexta-feira (**28 e 29 de dezembro**).

A **formação masculina** entrou em ação no **Torneio Internacional de Ávila**, começando por jogar contra as Canárias. Para este Torneio foram convocados os seguintes **atletas do CNT Ponte de Sor: Henrique Magalhães, Juan Moralejo e Martim Silva**. Foram acompanhados pelo :

Selecionador Nacional **Andrii Melnychuk**
e Treinador Adjunto **André Cardoso**



No início de dezembro decorreram os Campeonatos Regionais Absolutos da ANIC e de preparação dos Infantis, em Castelo Branco.

Os atletas da modalidade de Natação do Elétrico Futebol Clube/UAARE estiveram muito bem alcançando vários pódios:



🏆 **Helena Florindo - 50m livres; 100m livres; 400m livres;**

🏆 **Rómulo Silva - 400m livres;**

🏆 **Helena Florindo - 100m estilos.**



💪 **Os atletas Infantis demonstraram que com trabalho estão no bom caminho. Foi um fim de semana em cheio!**

Torneio Zonal Juvenis → ZONA SUL – NATAÇÃO

No passado dia 15 de dezembro, o atleta do Elétrico Futebol Clube Rómulo Silva participou no torneio zonal de juvenis - zona Sul, que se realizou nas piscinas Carlos Manafaia, em Sines.

O atleta nadou a prova de 800m Livres, alcançando o 13.º lugar, encerrando, desta forma, as provas em piscina curta.



NATAL UAARE

Realizou-se no dia 13 de dezembro a **Festa de Natal da SEAM** onde todos os atletas das várias modalidades, equipa técnica do Basquetebol e os professores de apoio confraternizaram e partilharam um lanchinho. Boas Festas a todos!



Realizou-se no dia 14 de dezembro o **Jantar de Natal do CNT/ Federação Portuguesa de Basquetebol.**

Momentos muito bons de convívio e amizade.



A PROFESSORA ACOMPANHANTE PROJETO UAARE: PAULA VARANDAS FERREIRA



Informa-te aqui



O nosso projeto de **ajuda ao desenvolvimento** nasceu do desejo de mudar uma realidade e procura criar pontes necessárias para essa mudança. As ações nasceram da **reflexão sobre a realidade são-tomense** e procuram contribuir, de alguma forma, para **“um outro mundo possível”**, tendo-se assim pensado numa **intervenção em São Tomé e Príncipe**, um **país lusófono**, onde a **pobreza extrema** e a situação das crianças é preocupante. Cremos que as crianças merecem ter **igualdade de oportunidades e uma infância feliz**, proporcionada por um conjunto de **experiências do universo lúdico infantil**. Assim, surge o **Projeto Escola: Uma Janela Solidária**, proposto por um grupo de professoras e alunos do 12º ano do AEPS, em parceria com a **Escola Portuguesa em São Tomé e Príncipe**, cujo principal objetivo é a **construção de um parque infantil numa escola pública do pré-escolar e 1º ciclo**. Acreditamos que **todas as crianças têm direito a descansar, ao lazer, a brincar e a participar de atividades culturais e recreativas**. E que os equipamentos lúdicos e didáticos (parque infantil) oferecem momentos de diversão e desafios,



permitem, também, desenvolver nas crianças **competências motoras, sociais e emocionais** tendo em vista a sua formação integral.

Pretende-se, assim, desenvolver com a Escola Portuguesa de São Tomé e Príncipe uma outra dimensão que é a troca de conhecimentos e experiências pedagógicas e culturais, bem como promover **atividades de voluntariado educativo dentro e fora da escola, intensificando atitudes solidárias no AEPS**.

Em suma, o propósito deste projeto é contribuir para **minimizar uma problemática social**, conhecer e ajudar pessoas que necessitam da nossa **solidariedade** e, ainda, o **enriquecimento pessoal e profissional** das duas comunidades escolares, nomeadamente, **sensibilizar os alunos em relação à necessidade do cuidado com o outro e à importância de construir um mundo mais justo e mais fraterno**.

Maria Adelina Andrade/Olga Rechestre/Rosária Campos/Alunos do 12º Ano

Participa no Boletim Informativo Mensal - **HORIZONTES do AEPS** lurdes.deodato@prof.aeps.pt

Boletim informativo HORIZONTES - mensal_dez 23

Direção: Manuel Andrade

Edição: Lurdes Deodato e Alexandre Pista

Correção: Fátima Neves

Colaboração: Matilde Bizarra, Luísa Correia e Cursos do Ensino Profissional

Fotografias e textos: Comunidade Escolar