



REPÚBLICA
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA
E INOVAÇÃO

135653 - Agrupamento de Escolas de Ponte de Sor

Rua General Humberto Delgado (S/N)

7400-259 Ponte de Sor

N.I.F: 600086119

Telefone: 242291010 E-mail: geral@aeps.pt

EMENTAS SEMANA

EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Básica n.º 1 de Montargil, Ponte de Sôr

Ano Escolar: 2024/2025

Sector: EBM Refeitório

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 30/09/2024 a 06/10/2024

		Carne	Peixe
Segunda-feira 30 set	Sopa	Alho Francês	
	Prato	Carne Estufada com Esparguete	
	Vegetais	Salada (Vegetais/Legumes)	
	Sobremesa	Fruta Diversa	
	Pão	Pão de Mistura	
	V. Calórico		
	Alergénicos		
Terça-feira 01 out	Sopa		Juliana
	Prato		Feijão Frade com Atum e Ovo
	Vegetais		Salada (Vegetais/Legumes)
	Sobremesa		Fruta Diversa
	Pão		Pão de Mistura
	V. Calórico		
	Alergénicos		
Quarta-feira 02 out	Sopa	Canja de Galinha	
	Prato	Frango Assado com Batata Frita	
	Vegetais	Salada (Vegetais/Legumes)	
	Sobremesa	Doce	
	Pão	Pão de Mistura	
	V. Calórico		
	Alergénicos		
Quinta-feira 03 out	Sopa		Nabiça
	Prato		Red Fish no forno c/ batata
	Vegetais		Salada (Vegetais/Legumes)
	Sobremesa		Fruta Diversa
	Pão		Pão de Mistura
	V. Calórico		
	Alergénicos		
Sexta-feira 04 out	Sopa	Caldo Verde	
	Prato	Bifinhos de Perú com natas, cogumelos e arroz	
	Vegetais	Salada (Vegetais/Legumes)	
	Sobremesa	Fruta Diversa	
	Pão	Pão de Mistura	
	V. Calórico		
	Alergénicos		