



REPÚBLICA  
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA  
E INOVAÇÃO

### 135653 - Agrupamento de Escolas de Ponte de Sor

Rua General Humberto Delgado (S/N)

7400-259 Ponte de Sor

N.I.F: 600086119

Telefone: 242291010 E-mail: geral@aeps.pt

## EMENTAS SEMANA

#### EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Básica n.º 1 de Montargil, Ponte de Sôr

Ano Escolar: 2024/2025

Sector: EBM Refeitório

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 04/11/2024 a 10/11/2024

		Carne	Peixe
Segunda-feira 04 nov	Sopa	Nabiça	
	Prato	Carne de porco à Jardineira	
	Vegetais	Salada (Vegetais/Legumes)	
	Sobremesa	Fruta Diversa	
	Pão	Pão de Mistura	
	V. Calórico		
	Alergénicos		
Terça-feira 05 nov	Sopa		Sopa da Avó
	Prato		Filetes com Arroz de Cenoura
	Vegetais		Salada (Vegetais/Legumes)
	Sobremesa		Fruta Diversa
	Pão		Pão de Mistura
	V. Calórico		
	Alergénicos		
Quarta-feira 06 nov	Sopa	Espinafres	
	Prato	Feijoada à Portuguesa C/ Arroz Branco	
	Vegetais	Salada (Alface, Pepino e Pimento)	
	Sobremesa	Fruta Diversa	
	Pão	Pão de Mistura	
	V. Calórico		
	Alergénicos		
Quinta-feira 07 nov	Sopa		Creme de Coentros
	Prato		Bolonhesa de Atum
	Vegetais		Salada (Vegetais/Legumes)
	Sobremesa		Fruta Diversa
	Pão		Pão de Mistura
	V. Calórico		
	Alergénicos		
Sexta-feira 08 nov	Sopa	Canja de Galinha	
	Prato	Carne de Porco à Portuguesa c/ batata frita	
	Vegetais	Salada (Vegetais/Legumes)	
	Sobremesa	Fruta Diversa	
	Pão	Pão de Mistura	
	V. Calórico		
	Alergénicos		