



REPÚBLICA
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA
E INOVAÇÃO

135653 - Agrupamento de Escolas de Ponte de Sor

Rua General Humberto Delgado (S/N)

7400-259 Ponte de Sor

N.I.F: 600086119

Telefone: 242291010 E-mail: geral@aeps.pt

**EMENTAS
SEMANA**

EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Básica n.º 1 de Montargil, Ponte de Sôr

Ano Escolar: 2024/2025

Sector: EBM Refeitório

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 14/10/2024 a 20/10/2024

		Carne	Peixe
Segunda-feira	14 out	Sopa	Juliana
		Prato	Carne Estufada com Massa Espiral
		Vegetais	Salada (Vegetais/Legumes)
		Sobremesa	Fruta Diversa
		Pão	Pão de Mistura
		V. Calórico	
		Alergénicos	
Terça-feira	15 out	Sopa	Feijão c/ lombardo
		Prato	Bacalhau no forno c/ puré de batata
		Vegetais	Salada (Vegetais/Legumes)
		Sobremesa	Fruta Diversa
		Pão	Pão de Mistura
		V. Calórico	
		Alergénicos	
Quarta-feira	16 out	Sopa	Canja de Galinha
		Prato	Frango Assado com Batata Frita
		Vegetais	Salada (Vegetais/Legumes)
		Sobremesa	Fruta da Época
		Pão	Pão de Mistura
		V. Calórico	
		Alergénicos	
Quinta-feira	17 out	Sopa	Feijão Verde
		Prato	Feijão Frade com Atum e Ovo
		Vegetais	Salada (Vegetais/Legumes)
		Sobremesa	Fruta Diversa
		Pão	Pão de Mistura
		V. Calórico	
		Alergénicos	
Sexta-feira	18 out	Sopa	Agrião
		Prato	Bifinhos de Perú com natas, cogumelos e arroz
		Vegetais	Salada (Vegetais/Legumes)
		Sobremesa	Fruta Diversa
		Pão	Pão de Mistura
		V. Calórico	
		Alergénicos	