

**135653 - Agrupamento de Escolas de Ponte de Sor**

Rua General Humberto Delgado (S/N)  
7400-259 Ponte de Sor  
N.I.F: 600086119  
Telefone: 242291010 E-mail: geral@aeps.pt

**EMENTAS SEMANA****EMENTAS DA SEMANA**

Entidade: Escola Básica n.º 1 de Montargil, Ponte de Sôr

Ano Escolar: 2023/2024

Setor: EBM Refeitório

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 29/04/2024 a 05/05/2024

		Carne	Peixe
Segunda-feira 29 abr	Sopa		Massa c/ hortelã
	Prato		Filetes com Arroz de Cenoura
	Vegetais		Salada (Vegetais/Legumes)
	Sobremesa		Fruta Diversa
	Pão		Pão de Mistura
	V. Calórico		
	Alergénicos		
Terça-feira 30 abr	Sopa	Canja de Galinha	
	Prato	Carne de Porco à Portuguesa c/ batata frita	
	Vegetais	Salada (Vegetais/Legumes)	
	Sobremesa	Fruta Diversa	
	Pão	Pão de Mistura	
	V. Calórico		
	Alergénicos		
Quinta-feira 02 mai	Sopa		Sopa da Avó
	Prato		Feijão Frade com Atum e Ovo
	Vegetais		Salada (Vegetais/Legumes)
	Sobremesa		Fruta Diversa
	Pão		Pão de Mistura
	V. Calórico		
	Alergénicos		
Sexta-feira 03 mai	Sopa	Creme de Coentros	
	Prato	Frango Estufado com massa espiral	
	Vegetais	Salada (Vegetais/Legumes)	
	Sobremesa	Fruta Diversa	
	Pão	Pão de Mistura	
	V. Calórico		
	Alergénicos		