

			Carne	Peixe	Vegetariano
Segunda-feira	17 nov	Sopa		Nabiça	Nabiça
		Prato		Tortilha de Atum	Tortilha de Cogumelos
		Vegetais		Salada (Vegetais/Legumes)	Salada (Vegetais/Legumes)
		Sobremesa		Fruta da Época	Fruta da Época
		Pão		Pão de Mistura	Pão de Mistura
		V. Calórico			
		Alergénicos			
Terça-feira	18 nov	Sopa	Peixe		Creme de Ervilhas
		Prato	Jardineira de Frango		Jardineira de Legumes
		Vegetais	Salada (Vegetais/Legumes)		Salada (Vegetais/Legumes)
		Sobremesa	Fruta da Época		Fruta da Época
		Pão	Pão de Mistura		Pão de Mistura
		V. Calórico			
		Alergénicos			
Quarta-feira	19 nov	Sopa		Juliana	Juliana
		Prato		Bacalhau à Bráz	Alho Francês à Bráz
		Vegetais		Salada (Vegetais/Legumes)	Salada (Vegetais/Legumes)
		Sobremesa		Iogurte	Iogurte
		Pão		Pão de Mistura	Pão de Mistura
		V. Calórico			
		Alergénicos			
Quinta-feira	20 nov	Sopa	Creme de Coentros		Creme de Coentros
		Prato	Almondegas com Esparguete		Almondegas Vegetarianas com Esparguete
		Vegetais	Salada (Vegetais/Legumes)		Salada (Vegetais/Legumes)
		Sobremesa	Fruta da Época		Fruta da Época
		Pão	Pão de Mistura		Pão de Mistura
		V. Calórico			
		Alergénicos			
Sexta-feira	21 nov	Sopa		Feijão Verde	Feijão Verde
		Prato		Feijão Frade com Atum e Ovo	Feijão Estufado c/ Cenoura, Milho e Arroz de Tomate
		Vegetais		Salada (Vegetais/Legumes)	Salada (Vegetais/Legumes)
		Sobremesa		Fruta da Época	Fruta da Época
		Pão		Pão de Mistura	Pão de Mistura
		V. Calórico			
		Alergénicos			