

**EMENTAS DA SEMANA**

**Entidade:** Escola Básica de Ponte de Sôr

**Ano Escolar:** 2024/2025

**Sector:** CE Refeitório

**Tipo Refeição:** Almoço

**Semana:** 28/10/2024 a 03/11/2024

		Carne	Peixe	Vegetariano
Segunda-feira	28 out	Sopa	Canja	Creme de Alho Francês
		Prato		Arroz de Cogumelos
		Vegetais		Salada (Vegetais/Legumes)
		Sobremesa		Fruta da Época
		Pão		Pão de Mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos		
Terça-feira	29 out	Sopa	Legumes	Legumes
		Prato		Pescada Estufada com Puré de Batata
		Vegetais		Salada (Vegetais/Legumes)
		Sobremesa		Fruta da Época
		Pão		Pão de Mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos		
Quarta-feira	30 out	Sopa	Agrião	Agrião
		Prato		Tagliatelle com Courgete e Cenoura
		Vegetais		Salada (Vegetais/Legumes)
		Sobremesa		Fruta da Época
		Pão		Pão de Mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos		
Quinta-feira	31 out	Sopa	Creme de Cenoura com Massinhas	Creme de Cenoura com Massinhas
		Prato		Douradinhos com Arroz Alegre
		Vegetais		Salada (Vegetais/Legumes)
		Sobremesa		logurte
		Pão		Pão de Mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos		