



REPÚBLICA  
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA  
E INOVAÇÃO

**135653 - Agrupamento de Escolas de Ponte de Sor**

Rua General Humberto Delgado (S/N)

7400-259 Ponte de Sor

N.I.F: 600086119

Telefone: 242291010 E-mail: geral@aeps.pt

**EMENTAS  
SEMANA**

**EMENTAS DA SEMANA**

Entidade: Escola Secundária de Ponte de Sôr

Ano Escolar: 2024/2025

Sector: ESPS Refeitório

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 11/11/2024 a 17/11/2024

		Carne	Peixe	Vegetariano
Segunda-feira <b>11 nov</b>	Sopa		Caldo Verde	Caldo Verde
	Prato		Filetes no forno com puré de batata	Legumes no Forno c/ Puré de Batata
	Vegetais		Salada (Vegetais/Legumes)	Salada (Vegetais/Legumes)
	Sobremesa		Fruta da Época	Fruta da Época
	Pão		Pão de Mistura	Pão de Mistura
	V. Calórico			
	Alergénicos			
Terça-feira <b>12 nov</b>	Sopa	Agrião		Agrião
	Prato	Bifinhos com Cogumelos e Esparguete		Tomatada de Cogumelos com Puré de Batata
	Vegetais	Salada (Vegetais/Legumes)		Salada (Vegetais/Legumes)
	Sobremesa	Iogurte		Iogurte
	Pão	Pão de Mistura		Pão de Mistura
	V. Calórico			
	Alergénicos			
Quarta-feira <b>13 nov</b>	Sopa		Creme de Cenoura	Creme de Cenoura
	Prato		Calamares C/ Arroz de Ervilhas	Peixinhos da Horta com Arroz de Cenoura
	Vegetais		Salada (Vegetais/Legumes)	Salada (Vegetais/Legumes)
	Sobremesa		Fruta da Época	Fruta da Época
	Pão		Pão de Mistura	Pão de Mistura
	V. Calórico			
	Alergénicos			