



REPÚBLICA
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA
E INOVAÇÃO

135653 - Agrupamento de Escolas de Ponte de Sor

Rua General Humberto Delgado (S/N)

7400-259 Ponte de Sor

N.I.F: 600086119

Telefone: 242291010 E-mail: geral@aeps.pt

EMENTAS SEMANA

EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Secundária de Ponte de Sôr

Ano Escolar: 2024/2025

Sector: ESPS Refeitório

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 28/10/2024 a 03/11/2024

		Carne	Peixe	Vegetariano
Segunda-feira	28 out	Sopa	Canja	Creme de Alho Francês
		Prato		Arroz de Cogumelos
		Vegetais		Salada (Vegetais/Legumes)
		Sobremesa		Fruta da Época
		Pão		Pão de Mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos		
Terça-feira	29 out	Sopa	Legumes	Legumes
		Prato	Pescada Estufada com Puré de Batata	Salada de Batata
		Vegetais	Salada (Vegetais/Legumes)	Salada (Vegetais/Legumes)
		Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época
		Pão	Pão de Mistura	Pão de Mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos		
Quarta-feira	30 out	Sopa	Agrião	Agrião
		Prato		Tagliatelle com Courgete e Cenoura
		Vegetais		Salada (Vegetais/Legumes)
		Sobremesa		Fruta da Época
		Pão		Pão de Mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos		
Quinta-feira	31 out	Sopa	Creme de Cenoura com Massinhas	Creme de Cenoura com Massinhas
		Prato	Douradinhos com Arroz Alegre	Dip de Legumes com Molho de logurte
		Vegetais	Salada (Vegetais/Legumes)	Salada (Vegetais/Legumes)
		Sobremesa	logurte	logurte
		Pão	Pão de Mistura	Pão de Mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos		