

**135653 - Agrupamento de Escolas de Ponte de Sor**

Rua General Humberto Delgado (S/N)

7400-259 Ponte de Sor

N.I.F: 600086119

Telefone: 242291010 E-mail: geral@aeps.pt

EMENTAS SEMANA**EMENTAS DA SEMANA**

Entidade: Escola Secundária de Ponte de Sôr

Ano Escolar: 2023/2024

Setor: ESPS Refeitório

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 29/04/2024 a 05/05/2024

		Carne	Peixe	Vegetariano
Segunda-feira	29 abr	Sopa	Espinafres com Puré de Grão	Espinafres com Puré de Grão
		Prato	Bacalhau Espiritual	Empadão de Legumes
		Vegetais	Salada (Vegetais/Legumes)	Salada (Vegetais/Legumes)
		Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época
		Pão	Pão de Mistura	Pão de Mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos		
Terça-feira	30 abr	Sopa	Creme de Alho Francês	Creme de Alho Francês
		Prato	Rolo de Carne com Puré de Batata	almondegas Vegetariana c/ Puré de Batata
		Vegetais	Salada (Vegetais/Legumes)	Salada (Vegetais/Legumes)
		Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época
		Pão	Pão de Mistura	Pão de Mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos		
Quinta-feira	02 mai	Sopa	Legumes	Legumes
		Prato	Rissois de Peixe com Arroz de Tomate	Rissois de Vegetais c/ Arroz de Tomate
		Vegetais	Salada (Vegetais/Legumes)	Salada (Vegetais/Legumes)
		Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época
		Pão	Pão de Mistura	Pão de Mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos		
Sexta-feira	03 mai	Sopa	Creme de Ervilhas	Ervilhas
		Prato	Carne Estufada com Massa Espiral	Estufado de Cogumelos c/ Massa Espiral
		Vegetais	Salada (Vegetais/Legumes)	Salada (Vegetais/Legumes)
		Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época
		Pão	Pão de Mistura	Pão de Mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos		