



REPÚBLICA
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA
E INOVAÇÃO

135653 - Agrupamento de Escolas de Ponte de Sor

Rua General Humberto Delgado (S/N)

7400-259 Ponte de Sor

N.I.F: 600086119

Telefone: 242291010 E-mail: geral@aeps.pt

**EMENTAS
SEMANA**

EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Básica João Pedro de Andrade, Ponte de Sôr

Ano Escolar: 2024/2025

Sector: JPA Refeitório

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 11/11/2024 a 17/11/2024

| | | Carne | Peixe | Vegetariano |
|---------------|-----------|-------------|-------------------------------------|--|
| Segunda-feira | 11 nov | Sopa | Caldo Verde | Caldo Verde |
| | | Prato | Filetes no forno com puré de batata | Legumes no Forno c/ Puré de Batata |
| | | Vegetais | Salada (Vegetais/Legumes) | Salada (Vegetais/Legumes) |
| | | Sobremesa | Fruta da Época | Fruta da Época |
| | | Pão | Pão de Mistura | Pão de Mistura |
| | | V. Calórico | | |
| | | Alergénicos | | |
| Terça-feira | 12 nov | Sopa | Agrião | Agrião |
| | | Prato | Bifinhos com Cogumelos e Esparguete | Tomatada de Cogumelos com Puré de Batata |
| | | Vegetais | Salada (Vegetais/Legumes) | Salada (Vegetais/Legumes) |
| | | Sobremesa | Iogurte | Iogurte |
| | | Pão | Pão de Mistura | Pão de Mistura |
| | | V. Calórico | | |
| | | Alergénicos | | |
| Quarta-feira | 13 nov | Sopa | Creme de Cenoura | Creme de Cenoura |
| | | Prato | Calamares C/ Arroz de Ervilhas | Peixinhos da Horta com Arroz de Cenoura |
| | | Vegetais | Salada (Vegetais/Legumes) | Salada (Vegetais/Legumes) |
| | | Sobremesa | Fruta da Época | Fruta da Época |
| | | Pão | Pão de Mistura | Pão de Mistura |
| | | V. Calórico | | |
| | | Alergénicos | | |