



REPÚBLICA
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA
E INOVAÇÃO

135653 - Agrupamento de Escolas de Ponte de Sor

Rua General Humberto Delgado (S/N)

7400-259 Ponte de Sor

N.I.F: 600086119

Telefone: 242291010 E-mail: geral@aeps.pt

EMENTAS SEMANA

EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Básica João Pedro de Andrade, Ponte de Sôr

Ano Escolar: 2024/2025

Sector: JPA Refeitório

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 28/10/2024 a 03/11/2024

| | | Carne | Peixe | Vegetariano |
|-------------------------|-------------|---------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| Segunda-feira 28 out | Sopa | Canja | | Creme de Alho Francês |
| | Prato | Cordon bleu com Arroz Branco | | Arroz de Cogumelos |
| | Vegetais | Salada (Vegetais/Legumes) | | Salada (Vegetais/Legumes) |
| | Sobremesa | Fruta da Época | | Fruta da Época |
| | Pão | Pão de Mistura | | Pão de Mistura |
| | V. Calórico | | | |
| | Alergénicos | | | |
| Terça-feira 29 out | Sopa | | Legumes | Legumes |
| | Prato | | Pescada Estufada com Puré de Batata | Salada de Batata |
| | Vegetais | | Salada (Vegetais/Legumes) | Salada (Vegetais/Legumes) |
| | Sobremesa | | Fruta da Época | Fruta da Época |
| | Pão | | Pão de Mistura | Pão de Mistura |
| | V. Calórico | | | |
| | Alergénicos | | | |
| Quarta-feira 30 out | Sopa | Agrião | | Agrião |
| | Prato | Bifanas à Salsicheiro com Massa | | Tagliatelle com Courgete e Cenoura |
| | Vegetais | Salada (Vegetais/Legumes) | | Salada (Vegetais/Legumes) |
| | Sobremesa | Fruta da Época | | Fruta da Época |
| | Pão | Pão de Mistura | | Pão de Mistura |
| | V. Calórico | | | |
| | Alergénicos | | | |
| Quinta-feira 31 out | Sopa | | Creme de Cenoura com Massinhas | Creme de Cenoura com Massinhas |
| | Prato | | Douradinhos com Arroz Alegre | Dip de Legumes com Molho de logurte |
| | Vegetais | | Salada (Vegetais/Legumes) | Salada (Vegetais/Legumes) |
| | Sobremesa | | logurte | logurte |
| | Pão | | Pão de Mistura | Pão de Mistura |
| | V. Calórico | | | |
| | Alergénicos | | | |